

Trainingszeiten des TV Lenggries

18.01.2012

www.TVLenggries.de

Sportart	Tag	Zeit	Übungsleiter	Halle
Gymnastik				
Fit im Alter	Mo	17:00-18:00	Steinigen Ingrid, Kerwien Sigi	AHL
Männergymnastik	Mo	20:15-21:45	Hanus Helmut	MZH/kleiner Teil
Fitness-Gymnastik	Mo	19:30-20:30	Fischhaber Irm	MZH
Damengymnastik	Mi	19:30-20:30	Steinigen Ingrid	AHL
Powergymnastik	Do	20:00-21:00	Brandhofer Renate, Fischhaber Irm	MZH (Sep-Ostern)
Judo				
Kindertraining ab 6 Jahre	Mi, Fr	16:30-17:30	Brandhofer Sepp, Oswald Andrea, Kerwien Sigi	MZH/kleiner Teil
Kindertraining bis 16 Jahre	Mi, Fr	17:30-19:45	Brandhofer Sepp, Ertl Hans, Rauchenberger Jakob	MZH/kleiner Teil
Erwachsenentraining	Mi, Fr	19:45-21:45	Ertl Hans, Rauchenberger Jakob	MZH/kleiner Teil
Leichtathletik				
Kinder Jahrgang 2000 + jünger	Mi	16:00-18:00	Stadler Eva, Kiefersauer Traudi, Künkele Macu	MZH (Winter)
Kinder Jahrgang 2002 - '96	Fr	16:00-18:00	Stadler Eva, Fischhaber Sabine, Hoffmann Theresa	MZH (Winter)
Kinder Jahrgang 2000 + jünger	Mi	15:30-17:00	"	KSP (Sommer)
Kinder Jahrgang ' 98/99	Fr	15:30-17:00	"	KSP (Sommer)
Kinder Jahrgang ' 97 + älter	Di, Mi, Fr	16:30-18:00	"	KSP (Sommer)
Rudern				
Rudertraining für alle	Di, Do	18:00-20:00	Brandhofer Sepp, Mötzel Kerstin, Kerwien Sigi	Bootshaus in Fall am Sylvensteinsee
Rudern auf Anfrage	Di	8:00-11:00	Brandhofer Renate	Rauhalmstr. 10
Taekwondo				
Taekwondo Kinder	Mi	18:00-19:30	Wiltshko Max und Barbara	AHL
Taekwondo Kinder	Fr	18:00-19:30	Wiltshko Max und Barbara	MZH
Taekwondo Erwachsene	Fr	19:30-21:00	Wiltshko Max und Barbara	MZH
Turnen				
Eltern+Kind-Turnen 1: Gruppe	Do	15:00-16:00	Filgertshofer Judith, Blackburn Andrea	MZH
Eltern+Kind-Turnen 2: Gruppe	Do	16:00-17:00	Filgertshofer Judith, Blackburn Andrea	MZH
Kinderturnen 4-6 Jahre 1: Gruppe	Di	14:00-15:00	Ebnicher Monika, Lijsen Vroni	AHL
Kinderturnen 4-6 Jahre 2: Gruppe	Di	15:00-16:00	Ebnicher Monika, Lijsen Vroni	AHL
Gerätturnen I	Di	15:00-16:00	Partenhauser Gabi, Willibald Beate	MZH
Gerätturnen II	Di	16:00-17:00	Kiefersauer Heidi, Hernandez Lisa, Willibald Beate, Wasensteiner Lisi	MZH
Gerätturnen III	Di	17:00-18:30	Kiefersauer Heidi, Hernandez Lisa, Wasensteiner Lisi	MZH
Leistungsturnen Jungen 5-8Jah:	Di	17:30-19:00	Siegl Sebastian, Fuchs Frederik	MZH
Volleyball				
Damen 1	Mo	20:00-22:00	König Sebastian	Tölz Jahnhalle
	Mi	20:00-22:00	Wiedenmann Ute	MZH
	Fr	19:00-21:00	Wiedenmann Ute	THH
Damen 2 +A/ B-Jugend	Di	19:00-21:00	Rampf Hans	THH
	Do	17:15-19:30	Rampf Hans	THH
C/D-Jugend	Di	18:00-19:30	Meyer Josy, Oefele Basti	THH
	Fr	17:00-19:00	Meyer Josy, Oefele Basti	THH
E/F-Jugend	Mi	17:00-19:00	Meyer Josy, Kotterisch Evi	THH
	Fr	17:00-19:00	Meyer Josy, Danner Barbara	THH
Damen 3	Mo	20:00-22:00	Meyer Josy	AHL
Volleyball Hobby-Mixed	So	17:30-20:00	Holzner Heinz	AHL
	Mi	20:30-22:00	Holzner Heinz	AHL
Volleyball Hobby-Mixed	Do	20:00-22:00	Buder Daniel	AHL

AHL=Alte Halle Lenggries MZH=Mehrzweckhalle Lenggries THH=Turnhalle Hohenburg KSP=Kasernensportplatz